



# *Cahier d'inspiration*

**Rencontre avec...**

**à table !**

*octobre-novembre 2023*





## *Rencontre avec ...*

«Rencontre avec...» est une manifestation qui existe depuis l'an 2000, initiée par la Médiathèque départementale, un service du Conseil départemental des Vosges.

Sur une thématique commune, les bibliothèques-médiathèques du réseau vosgien qui le souhaitent proposent des animations. Le Département complète cette programmation en invitant des compagnies, des artistes ou des associations reconnu(e)s dans leur domaine à se produire dans une grande partie des bibliothèques participantes. Ces différentes propositions s'adressent à des publics variés (enfants, familles, adolescents, adultes) et sont autant de prétextes pour échanger, découvrir, expérimenter et vivre des moments riches et partagés.

Ainsi, chaque année, en octobre-novembre, les Vosgiennes et les Vosgiens sont invités à se balader de bibliothèque en bibliothèque, au travers d'une programmation culturelle éclectique: contes, théâtre, lectures à voix haute, concerts, spectacles, ateliers, projections...

Pour les bibliothèques participantes, c'est le moment de mettre en valeur leurs équipes, leurs établissements et leurs collections, et de toucher des publics nouveaux.

Pour le réseau des bibliothèques-médiathèques, c'est une mise en lumière de leur richesse et de leur diversité, et une belle fête ! Une émulation et des échanges entre bibliothécaires naissent également grâce à cette manifestation.

**Pour l'automne 2023,  
c'est la thématique « A table! » qui a été retenue.**

# Le thème et le calendrier



**"A table !"** : cette interjection, nul ne peut dire qu'il ne l'a pas entendue au moins une fois dans sa vie.

Manger est l'un des besoins primaires indispensables de tout être vivant. Synonyme de plaisir, de partage et de convivialité, ce sont les émotions et les sensations qui sont tout entières conviées... Le repas gastronomique des Français a même été inscrit en 2010 au patrimoine culturel immatériel de l'humanité.

D'autres se mettent "A table !" pour jouer, parler, voire passer aux aveux lorsqu'il s'agit d'un interrogatoire policier (pratique policière du XIX<sup>e</sup> siècle : un truand était privé d'alimentation jusqu'à ce qu'il ait avoué).

***Ce document est là pour vous inspirer et vous donner, le cas échéant, des pistes d'animations dans vos bibliothèques.***

## **Calendrier prévisionnel :**

- 26 janvier : thème dévoilé et envoi du cahier d'inspiration ;
- 28 février : date-limite pour l'inscription des bibliothèques et médiathèques souhaitant participer à cette opération ; première esquisse des animations projetées ou des pistes retenues transmises à la MDV ;
- 21 mars : bilan quantitatif et qualitatif de l'année précédente et présentation des artistes et intervenants pressentis pour l'édition à venir ;
- Printemps :
  - [Nouveau] Entre le 27 mars et le 21 avril : mise en place de réunions de travail pour étudier la faisabilité et la cohérence des projets sur un territoire donné ;
  - 30 avril : date-limite de transmission des informations relatives aux animations portées par les bibliothèques à la MDV ;
  - Attribution des animations du Département à certaines bibliothèques ; accord sur les conditions, les dates et les lieux ;
  - Contractualisation avec les auteur.e.s et artistes invité.e.s ;
- Juin : élaboration des outils de communication.
- Juillet : impression des outils de communication et transmission des visuels aux bibliothèques du réseau.
- Août-septembre : diffusion des outils de communication auprès du réseau des bibliothèques-médiathèques et des différents partenaires.
- Octobre : inauguration officielle de Rencontre avec... dans l'une des bibliothèques participantes.
- Octobre-novembre : animations dans les bibliothèques-médiathèques vosgiennes.



# *Pistes d'animations*

- **Boire**
- **Produire**
- **Acheter**
- **Manger**
- **Conserver**
- **Embellir**
- **Soigner**
- **Et plus...**





# Boire

**Mots-clés** : boissons alcoolisées - vin - cidre - boissons brassées et maltées (ale, bière, pulque, saké, vin de riz) - alcools distillés (whisky, mescal, vodka, tequila, eaux-de-vie) - boissons non alcoolisées

**Dewey** : 641.2

## Idées d'animation :

- Exposition :
  - de bouteilles ou d'étiquettes originales...
  - sur l'absinthe, les brasseurs/bières vosgien.ne.s, les eaux minérales, les bouilleurs de cru...
  - de cartes postales d'anciens bistrots
  - reconstitution d'un bistrot d'antan
  - boissons et pays
- Atelier :
  - création de cocktails sans alcool
  - fabrication de bière
  - dégustation de café, de thé, d'eau...
  - recueil ou lecture de brèves de comptoir

## Attention !





# Produire Acheter



**Mots-clés** : agriculture conventionnelle ou intensive - agriculture raisonnée - agriculture biologique - permaculture - outils, matériel, équipement agricole - OGM - plantes cultivées - céréales - vergers, fruits, forêts, arboriculture - produits des jardins - horticulture - légumes - fruits - élevage - industrie laitière - insectes - chasse et pêche

**Dewey** : 630 à 639

## **Idées d'animation :**

- Création d'une grainothèque et/ou d'une bouturothèque / atelier création enveloppe pour les graines en origami
- Création d'un jardin expérimental, à côté de la bibliothèque
- Marché avec des producteurs locaux / Présentation de produits locaux
- Témoignages de jeunes agriculteurs installés récemment
- Exposition photographique participative : mon jardin et moi !
- Conférence sur la production d'insectes
- Promenades-découvertes autour des plantes sauvages comestibles ou des champignons (avec des spécialistes)
- Création de tableaux avec des fruits et des légumes, à la manière d'Arcimboldo
- Land art avec des fruits et des légumes





# Manger

**Mots-clés** : denrées alimentaires - conservation - préparations culinaires - cuisines régionales - petit déjeuner - déjeuner, lunch, thé, snack, brunch - dîner - plats économiques et rapides - préparations spéciales - régimes alimentaires - cuisines pour collectivités - techniques de préparations culinaires - préparation des différents plats

**Dewey** : 641.3 à 641.8

## Idées d'animation :

- Ateliers cuisine :
  - gâteaux rigolos
  - d'ici et d'ailleurs
  - cuisine végane
  - les plats du cinéma et/ou des écrivains
  - transformer les produits de son jardin
  - sculpture sur fruits et légumes
  - cuisiner avec les épluchures / zéro déchet
- Atelier découverte cuisine du monde / à partir de photos
- Repas partagés à la médiathèque :
  - Soupe au caillou : chacun apporte un légume et une soupe est créée *in situ* ! Epluchage, découpe et dégustation dans la bonne humeur...
  - Concours de soupe, de quiche, de gâteau...
  - Dîner dans le noir / dégustation à l'aveugle
  - Organisation d'un repas à thème : préhistorique, moyen-âge... avec costumes !
- Panneau de partage des spécialités
- Un dîner presque parfait, inspiré de l'émission, avec des contraintes (être déguisé en légume ou tous habillés en vert, ne manger que du cru ou des aliments venant d'un rayon de 50 km) : photo des usagers partagée sur les réseaux sociaux.
- Exposition ou mise en valeur des :
  - spécialités des lecteurs ou des spécialités locales (confiseries, fromages, charcuterie, pains...)
  - chefs d'ici et d'ailleurs, d'avant et de maintenant
  - fêtes vosgiennes autour des spécialités (andouilles du Val d'Ajol, tête de veau de Rambervillers, rognons blancs de Raon-aux-Bois, hareng de Rupt-sur-Moselle, boudin de Monthureux-sur-Saône, lapin de Plainfaing, grenouilles de Vittel, melon de Boulaincourt, pain à Tendon, pomme à Neufchâteau, pâté lorrain à Châtenois, brimbelle à Bruyères...)

D'autres idées : <https://www.reseau-idee.be/fr/outils-pedagogiques/malles-virtuelles/malle-virtuelle-alimentation>





# Embellir

## Conserver

**Mots-clés** : menus - décoration de la table- pliage de serviettes - services à table - repas exceptionnels - argenterie, linge de table - services de table, de vaisselle, de verres - vaisselle, verrerie - patrimoine vosgien

**Dewey** : 642.7 à 642.8 ; 666.1 à 666.6 ; 738.2 à 738.3 ; 745.2

### **Idées d'animation :**

- Exposition participative
  - autour des menus des repas exceptionnels : mariage, baptême, anniversaire, ...
  - de photos de tables festives
- Atelier :
  - pliage de serviettes
  - création florale pour centre de table
  - création d'un chemin de table collaboratif
  - création de marque-place
  - conservation des aliments hors du frigo
  - lacto-fermentation
  - de création de bijoux ou d'objets utilitaires avec des couverts et/ou de la vaisselle



# Soigner

**Mots-clés** : anorexie mentale - boulimie mentale - hyperphagie boulimique - troubles alimentaires non spécifiés - nutrition - maladies et troubles liés à l'alimentation

**Dewey** : 616.852

## **Idées d'animation :**

- Manger / bouger : atelier bouger collectif
- Causerie sur les cures thermales
- Conférence :
  - par une nutritionniste ou
  - un médecin spécialiste des troubles alimentaires ou des allergies

Maladie cœliaque, de Crohn...

# Les ressources du Département

- **A table !** : des photos de familles vivant sur les cinq continents, derrière une table présentant tout ce qu'elles mangent pendant une semaine... Une savoureuse entrée en matière pour favoriser l'expression et susciter de nombreuses réflexions (version enfant et une version ado).
- **Escape game Mars à table** : chef de cuisine de la station spatiale Ter'obasée sur mars, vous devrez accomplir trois missions pour pouvoir rentrer sur terre avec une poubelle d'ordures ménagères la plus légère possible.
- **Exposition Polliniz** : Polliniz s'intéresse à l'ensemble des acteurs de la pollinisation: insectes pollinisateurs (abeilles sauvages ou mellifères, papillons, scarabées...) et auxiliaires du jardinier (guêpes, coccinelle...). Son ambition est de mieux faire connaître toutes les espèces qui, au quotidien, permettent la pollinisation des fleurs, des fruits et des légumes.
- **Kamishibais** :
  - Au menu ce soir,
  - Comment le loup m'a mangé,
  - Dans mon omelette de riz,
  - L'eau du puits,
  - Une graine,
  - L'omelette de cochon,
  - La pomme et le hérisson,
  - La soupe des trois ours,
  - Yamamba ou comment gober une sorcière.
- **Raconte-tapis** :
  - Bon appétit Monsieur Lapin,
  - Le Gros goûter,
  - La Petite poule rousse,
  - Quel radis, dis donc !,
  - Roule galette,
  - Les trois grains de riz.

Pour plus de renseignements, merci de prendre contact avec la MDV.

*Dans le panier à idées,  
ne pas oublier :*

- Quiz
- Atelier créatif / bricolages
- Jeux de société
- Atelier avec les robots ou le numérique
- Dictée
- Lecture à voix haute
- Soirée-pyjama
- Atelier d'écriture
- Projection de films documentaires, de fictions, de courts-métrages...



## LE REPAS GASTRONOMIQUE DES FRANÇAIS

Inscrit en 2010 sur la Liste représentative du patrimoine culturel immatériel de l'humanité

"Le repas gastronomique des Français est une pratique sociale coutumière destinée à célébrer les moments les plus importants de la vie des individus et des groupes, tels que naissances, mariages, anniversaires, succès et retrouvailles. Il s'agit d'un repas festif dont les convives pratiquent, pour cette occasion, l'art du « bien manger » et du « bien boire ». Le repas gastronomique met l'accent sur le fait d'être bien ensemble, le plaisir du goût, l'harmonie entre l'être humain et les productions de la nature. Parmi ses composantes importantes figurent : le choix attentif des mets parmi un corpus de recettes qui ne cesse de s'enrichir ; l'achat de bons produits, de préférence locaux, dont les saveurs s'accordent bien ensemble ; le mariage entre mets et vins ; la décoration de la table ; et une gestuelle spécifique pendant la dégustation (humer et goûter ce qui est servi à table). Le repas gastronomique doit respecter un schéma bien arrêté : il commence par un apéritif et se termine par un digestif, avec entre les deux au moins quatre plats, à savoir une entrée, du poisson et/ou de la viande avec des légumes, du fromage et un dessert. Des personnes reconnues comme étant des gastronomes, qui possèdent une connaissance approfondie de la tradition et en préservent la mémoire, veillent à la pratique vivante des rites et contribuent ainsi à leur transmission orale et/ou écrite, aux jeunes générations en particulier. Le repas gastronomique resserre le cercle familial et amical et, plus généralement, renforce les liens sociaux." (source : site de l'Unesco)



Paul Kaufmann, Le repas de noce, 1902 (BNUS)  
Source : GALLICA

*A contrario* : La petite mort du repas à table (Slate, 2017), D'où vient notre attirance pour la malbouffe ? (Sciences et Avenir, 2019)

Lire aussi en ligne sur The Conversation France :

- Les enfants, à table (2020) [en ligne](#) et Cuisiner en famille, un autre apprentissage du goût (2022) [en ligne](#)
- Alimentation : altruiste, « healthy », décomplexé... à quel profil de consommateur correspondez-vous ? (2022) [en ligne](#)

## Dans l'art...



**Vertumne**, Arcimboldo (XVI<sup>e</sup> s.)

Autres natures mortes : Pommes et oranges (Paul Cézanne), Nature morte au jambon, au homard et aux fruits (de Heem), Nature morte au fromage (van Dijck)...



**La Cène**, Léonard de Vinci (XV<sup>e</sup> s.)



**Déjeuner sur l'herbe**, Monet (XIX<sup>e</sup> s.)



**Supermarket Lady**, Duane Hanson (XX<sup>e</sup> s.)



**Campbell's soup**, Andy Warhol (XX<sup>e</sup> s.)



**Hot Dog**, Lichtenstein (XX<sup>e</sup> s.)

## Pour une séance d'histoires avec les plus petits...



Dis, c'est toi qui as croqué dans mon histoire du soir ?  
Auteur : Jean Maubille Illustrateur : Jean Maubille  
Editeur : Pastel  
Album à partir de 2 ans  
Juillet 2020  
ISBN : 9782211303842  
9.50 €



La soupe aux frites  
Auteur : Jean Leroy Illustrateur : Ella Charbon  
Editeur : L'École des loisirs  
Collection : Loulou et Cie  
Album à partir de 2 ans  
Février 2017  
ISBN : 9782211230131  
10.00 €



Grande bouche  
Auteur : Antonin Louchard  
Editeur : Seuil Jeunesse  
Album à partir de 3 ans  
Mars 2016  
ISBN : 9791023506693  
8.90 €



La grosse faim du petit bonhomme  
Auteur : Pierre Delye / Illustrateur : Cécile Hudrisier  
Editeur : Didier Jeunesse  
Album à partir de 3 ans  
Octobre 2005  
11.90 €



Végétarien ?  
Auteur : Julien Baer / Illustrateur : Sébastien Mourrain  
Editeur : Hélicium  
Album à partir de 5 ans  
Octobre 2019  
ISBN : 9782330124526  
14.90 €

**Contes :** La Princesse au Petit Pois, Hansel et Gretel, Le Petit Poucet, Quel radis dis donc !....





## En musique...

### Le répertoire du Moyen-Age et de la Renaissance regorge de chansons à boire et à manger :



Les Plaisirs du Palais

Auteur(s) : Visse, Dominique (Chef d'orchestre) ; Ensemble Clément Janequin (Ens. vocal)

Titre(s) : Les Plaisirs du Palais : Chansons à boire de la Renaissance.

Editeur(s) : Harmonia Mundi, P 2001.

Indice(s) : 3.093 PLA

Exemple d'une chanson à boire de G. Bataille :  
mélodie à écouter sur Youtube.

*"Qui veut chasser une migraine  
N'a qu'à boire toujours du bon  
Et maintenir sur sa table pleine  
De cervelas et de jambon..."*

**Les comptines pour enfants ne manquent pas de références aux fruits et légumes et à la nourriture :** Pomme de reinette et pomme d'api, La ronde des légumes, Savez-vous planter les choux ?, J'aime la galette, Fais dodo, Colas mon p'tit frère, Il était une dame Tartine...

### Quelques exemples dans la variété française :

#### Sur les excès de la bonne chère :

- [Papa Mambo](#), d'Alain Souchon
- [Maigrir](#), de Sanseverino

#### Sur les confiseries et autres gourmandises :

- [Les bonbons](#), de Jacques Brel
- [Les sucettes à l'anis](#), de France Gall
- [Le petit pain au chocolat](#), de Jo Dassin
- [Banana split](#), de Lio

#### Sur les fruits et légumes :

- [L'orange](#), de Gilbert Bécaud
- [Mangez-moi](#), de Billy the Kick (champignons)
- [Les cornichons](#), de Nino Ferrer

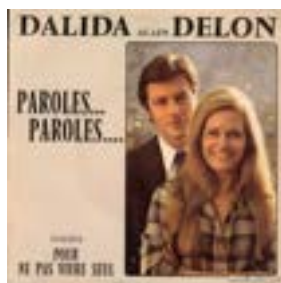
#### Au cinéma :

[Le pudding à l'arsenic](#) (Astérix et Cléopâtre), [Le cake d'amour](#) (Peau d'âne)...



*"On est parti, samedi, dans une grosse  
voiture  
Faire tous ensemble un grand pique-nique  
dans la nature  
En emportant des paniers, des bouteilles, des  
paquets  
Et la radio!"*

<https://vox.radiofrance.fr/ressource/les-cornichons>



*"Caramels, bonbons et  
chocolat..."*

# *La nourriture et les scènes de repas ne sont pas en reste au cinéma ...*

... à commencer par le cinéma asiatique qui regorge de films autour de la nourriture :

Les délices de Tokyo (2015)



Le festin chinois (1995)



Tampopo (1985)



Sans oublier La saveur des ramen (2018), Salé Sucré (1994), The Lunchbox (2013), L'odeur de la Papaye verte (1993)...

## **Le cinéma français non plus... sélection Louis de Funès**

L'Aile ou la Cuisse (1976)



Le Grand restaurant (1966)



La soupe aux choux (1981)



Pour info, le Musée Louis de Funès de Saint-Raphaël (83) propose jusqu'au 31 mai 2023 une exposition intitulée "La gastronomie, Louis de Funès en fait tout un plat".

## **Autre florilège :**

Le festin de Babette (1987) Super size me (2004)



Soleil vert (1973)



Délicieux (2021)



Mais aussi : Delicatessen (1993), Cuisine et dépendances (1993), Chocolat (2000), Vatel (2000)...

**Beaucoup d'autres films avec de célèbres scènes de repas dans Blow up - Arte :**

[https://www.youtube.com/watch?v=d3xVWjh\\_vRI](https://www.youtube.com/watch?v=d3xVWjh_vRI)

*Dans les médias, écoutes et visionnages inspirants :*

### 1. Ressources en ligne

- <https://leventreetloireille.com/>
- <https://atabula.com/>
- <https://alimentation-generale.fr/>

### 2. Emissions ou chroniques de radio relatives à la cuisine :

- On va déguster (France Inter)
- Les Bonnes Choses (France Culture)
- On ne parle pas la bouche pleine (France Culture) : jusqu'en 2018
- Les mitonnages de Jacky (France Culture)
- Je mange donc je suis (radio Nova)
- La table des bons vivants (Europe 1)
- Balades gourmandes (RTL)
- [Arabesques](#) (France musique) : émissions autour d'Offenbach, Schubert ou Bernstein (et d'autres compositeurs) "*qui nous ont laissé de savoureuses partitions évocatrices de la bonne chère*".
- [Zoom zoom zen](#) (France inter) : émission sur la *slow food*.

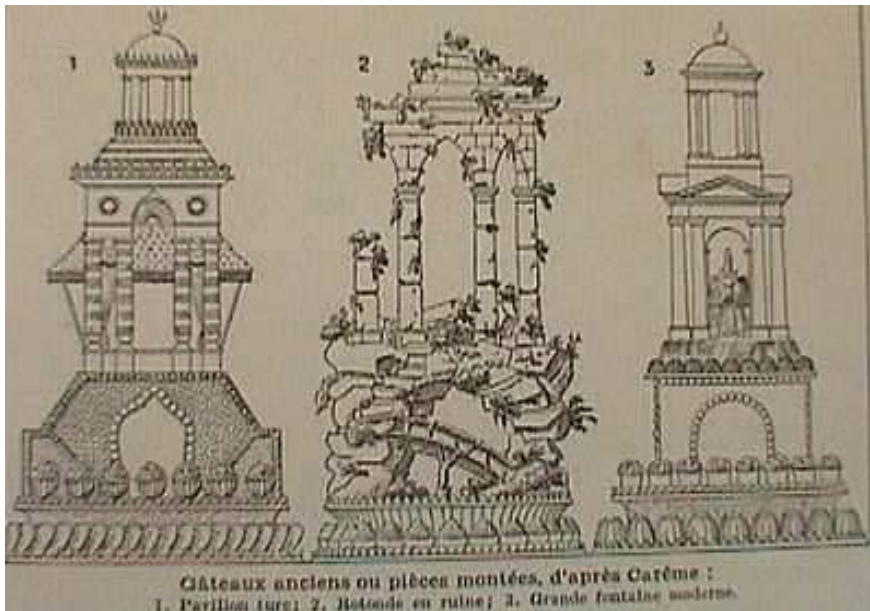
### 3. Emissions ou chroniques de télévision relatives à la cuisine :

- Petits plats en équilibre (TF1)
- Masterchef (France 2)
- Cuisine ouverte (France 3)
- Le Meilleur Pâtissier (M6)
- Cauchemar en cuisine (M6)
- Un dîner presque parfait (W9)
- The Chef in a truck (France 5)



# Pêle-mêle

L'impression 3D alimentaire : une révolution en cuisine ?



Gâteaux anciens ou pièces montées, d'après Carême :  
1. Pavillon turc; 2. Rotonde en rubis; 3. Grande fontaine moderne.



Lady Gaga et sa robe de viande  
Source : Elle

[https://www.herodote.net/Roi\\_des\\_cuisiniers\\_cuisinier\\_des\\_Rois-synthese-598.php](https://www.herodote.net/Roi_des_cuisiniers_cuisinier_des_Rois-synthese-598.php)

Emission d'Europe 1 : [Antonin Carême, chef-cuisinier des empereurs](#)



La madeleine de Proust aurait pu être une biscotte (Arte) :  
<https://www.youtube.com/watch?v=stoOKwG8rJg>



Source : le Web Pédagogique



Commune de :  
ou Communauté de communes de :  
La structure de :



A table !

Médiathèque Départementale des Vosges  
7, Allée des Chênes - 88000 Epinal  
03 29 31 10 95 - [www.mediatheque.vosges.fr](http://www.mediatheque.vosges.fr)

**Contacts :**

Claire BULET, pilotage et suivi du projet : [cbulet1@vosges.fr](mailto:cbulet1@vosges.fr)  
Sylvie HUGUENIN, administration : [shuguenin@vosges.fr](mailto:shuguenin@vosges.fr)

## BULLETIN DE PARTICIPATION « RENCONTRE AVEC... A TABLE ! »

### Description (brève) de votre projet ou orientations souhaitées pour 2023

Merci de bien vouloir nous retourner ce bulletin impérativement avant le mardi 28 février, par voie postale à l'adresse indiquée ci-dessus, ou par courriel ([shuguenin@vosges.fr](mailto:shuguenin@vosges.fr)) ou via le formulaire en ligne.

N.B : Si votre projet n'est pas encore précis à cette date, indiquez le fil conducteur, vous affinerez pour fin avril.

Mon projet :

Contact(s) pour le suivi du projet :

Nom :

Tél. :

Courriel :

**Si vous souhaitez participer à Rencontre avec... à table !,  
n'oubliez pas de vous inscrire avant le 28 février 2023 :**

- soit en retournant le bulletin de participation en version papier par voie postale à la MDV,
- soit en envoyant une version complétée et scannée par courriel à Sylvie Huguenin : [shuguenin@vosges.fr](mailto:shuguenin@vosges.fr),
- soit en répondant au sondage en ligne : <https://forms.office.com/e/7vLaYV3tcH>

**N'hésitez pas à contacter la MDV  
pour vous accompagner  
dans votre projet d'animation  
ou pour toute question.**



7, allée des Chênes 88000 EPINAL - 03.29.31.10.95.  
[mediatheque-departementale@vosges.fr](mailto:mediatheque-departementale@vosges.fr)